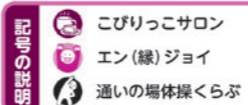


# やはば地域の居場所一覧表



行政区	種別	名称	活動場所	活動日時
高田1区~3区	こびりっこサロン	こびりっこサロン高田	高田コミュニティセンター	毎月第2金曜日 10時~12時
	友愛クラブ	友愛クラブ十日会	高田コミュニティセンター	毎週火曜日 10時~11時
高田2区	エンジョイ	エンジョイ高田交友会	高田公民館別館ふれあい館	毎月3回 13時~16時
高田3区	友愛クラブ	高田友愛クラブ十日会	高田コミュニティセンター	毎月第2木曜日 昼食まで
藤沢	友愛クラブ	はつらつ狄森会	藤沢自治会館	毎月第2・4火曜日 9時~13時
西徳田1区	友愛クラブ	西徳田1区お元気会	西徳田1区公民館	毎月第3水曜日 10時~12時
	エンジョイ	エンジョイ西徳田1区	西徳田1区公民館	毎月1、2回 9時30分~13時30分
	友愛クラブ	健康体操クラブ	西徳田1区公民館	不定期 9時30分~10時30分
西徳田2区	友愛クラブ	西徳田二区自治会	西徳田2区公民館	毎月第4土曜日 他4回程 9時30分~14時
東徳田1区	エンジョイ	エンジョイ三谷クラブ	三谷公民館	毎月第3日曜日 9時~13時
東徳田2区	友愛クラブ	東ズッキーサークル	東徳田2区公民館	毎週火曜日 10時~11時
間野々	友愛クラブ	間野々ひまわりの会	間野々公民館	月1回 火曜日 9時~13時
	友愛クラブ	間野々ひまわりの会	間野々公民館	毎週火曜日 10時~11時
土橋	友愛クラブ	土橋スワンクラブ	矢巾地区農業構造改善センター土橋	第2・4水曜日 9時30分~10時30分 12月から毎週水曜日
北郡山	友愛クラブ	サロン北郡山	北郡山公民館	毎月第3火曜日 9時~15時
	友愛クラブ	北郡山自治会ひだまりの会	北郡山公民館	毎月第1火曜日 9時~15時
	友愛クラブ	北郡山自治会お茶っこの会	北郡山公民館	4月~10月第1木曜日 11月~3月第1・3木曜日 10時~15時
上赤林	エンジョイ	エンジョイ上赤林	上赤林公民館	月1・2回 土・日曜日 9時~13時
広宮沢2区	友愛クラブ	サロン広宮沢玉生	広宮沢玉生会館	毎月第3土曜日 10時~12時
	エンジョイ	エンジョイ広宮沢2区	広宮沢玉生会館	毎月第2・4日曜日 10時~15時
流通センター	友愛クラブ	流通センターおでんせ広場	流通センター公民館	毎月第2・4金曜日 10時~12時
	友愛クラブ	北川結っこの会	流通センター公民館	毎月第2・4金曜日 8時30分~12時30分
城内	友愛クラブ	城内コミュニティ	城内公民館	毎月第1・3金曜日(冬季1・2・3金曜日) 8時30分~12時30分
	エンジョイ	エンジョイ城内	城内公民館	毎月第1・3金曜日(冬季1・2・3金曜日) 9時~10時
新田1区 新田2区	友愛クラブ	新田お茶っこの会	新田公民館	毎月第2・4月曜日 10時~12時
	エンジョイ	エンジョイ新田	新田公民館	毎月第2・4火曜日 9時~13時
	友愛クラブ	G・Y会	新田公民館	毎週月・木曜日 19時~20時
	友愛クラブ	新田体操クラブ	新田公民館	毎週水・金曜日 10時~11時
矢巾1区	友愛クラブ	ふれあいサロン	矢巾1区公民館	毎月第1・3月曜日 10時~12時
	友愛クラブ	矢巾1区通いの場体操クラブ	矢巾1区公民館	毎月第2・4木曜日 10時~11時
矢巾2区	友愛クラブ	エンジョイ・いどばた会	矢巾2区公民館	毎月第2・4木曜日 9時30分~14時30分
	友愛クラブ	いどばた会	矢巾2区公民館	毎週木曜日 10時~11時
矢巾3区	友愛クラブ	矢巾3区お茶っこの会	矢巾3区公民館	毎月第2・4木曜日 10時~12時
	友愛クラブ	ピンポ〜ン広場	矢巾3区公民館	毎週木曜日 19時~21時
	友愛クラブ	やはばまき	矢巾3区公民館	毎月第2・4木曜日 11時~15時
南矢幅4区	友愛クラブ	お茶しませんか	南矢幅4区公民館	毎月第2月曜日 10時~12時
南矢幅6区	友愛クラブ	サロン花やはば	花矢巾公民館	毎月第1・3月曜日 10時~12時
	エンジョイ	エンジョイ6区	花矢巾公民館	毎月第2・4土曜日 13時~17時
	友愛クラブ	サロン花やはば体操クラブ	花矢巾公民館	毎週月曜日 10時~11時
南矢幅7区	友愛クラブ	森が丘クラブ	森が丘公民館	毎週水曜日 9時30分~10時30分
	友愛クラブ	岩清水おでんせ広場	岩清水コミュニティセンター	毎月第3水曜日 10時~12時
岩清水	友愛クラブ	気張るグループ	工房ホソカワ休憩所	毎週土曜日 16時~18時
	友愛クラブ	岩清水コミュニティ	岩清水コミュニティセンター	毎月第3水曜日 9時~12時30分
	友愛クラブ	ほほえみサロン	太田農事交流センター	毎月第3月曜日 10時~12時
太田	友愛クラブ	太田ほほえみ運動の会	太田農事交流センター	毎月第1・3月曜日 10時~11時
白沢	友愛クラブ	白沢レモンズ	白沢集落センター	毎週水曜日 10時~11時

※諸事情により、開催日時等は変更になる場合があります。

# やはば地域の居場所マップ

令和5年1月発行

最新の情報はこちらから



矢巾町には地域の皆さんが身近な場所に集まって  
楽しく交流する「地域の居場所」があります。  
このマップを見てお近くの居場所に出かけてみませんか♪

**こびりっこサロン**



▲ 談話しながらの手芸の様子  
同じ地域に住む方と談話やレクリエーションを楽しむ場です。活動内容は一つの活動に偏らないことを条件に、参加者同士で自由に決めることができます。

**エン(縁)ジョイやはばネットワーク**



▲ 地域の学生との交流の様子  
地区の公民館などで子どもや高齢者、障がいを持つ方など幅広い世代が交流活動を行う場です。活動内容は健康体操、軽スポーツや趣味活動などを行っています。

**通いの場体操くらぶ**

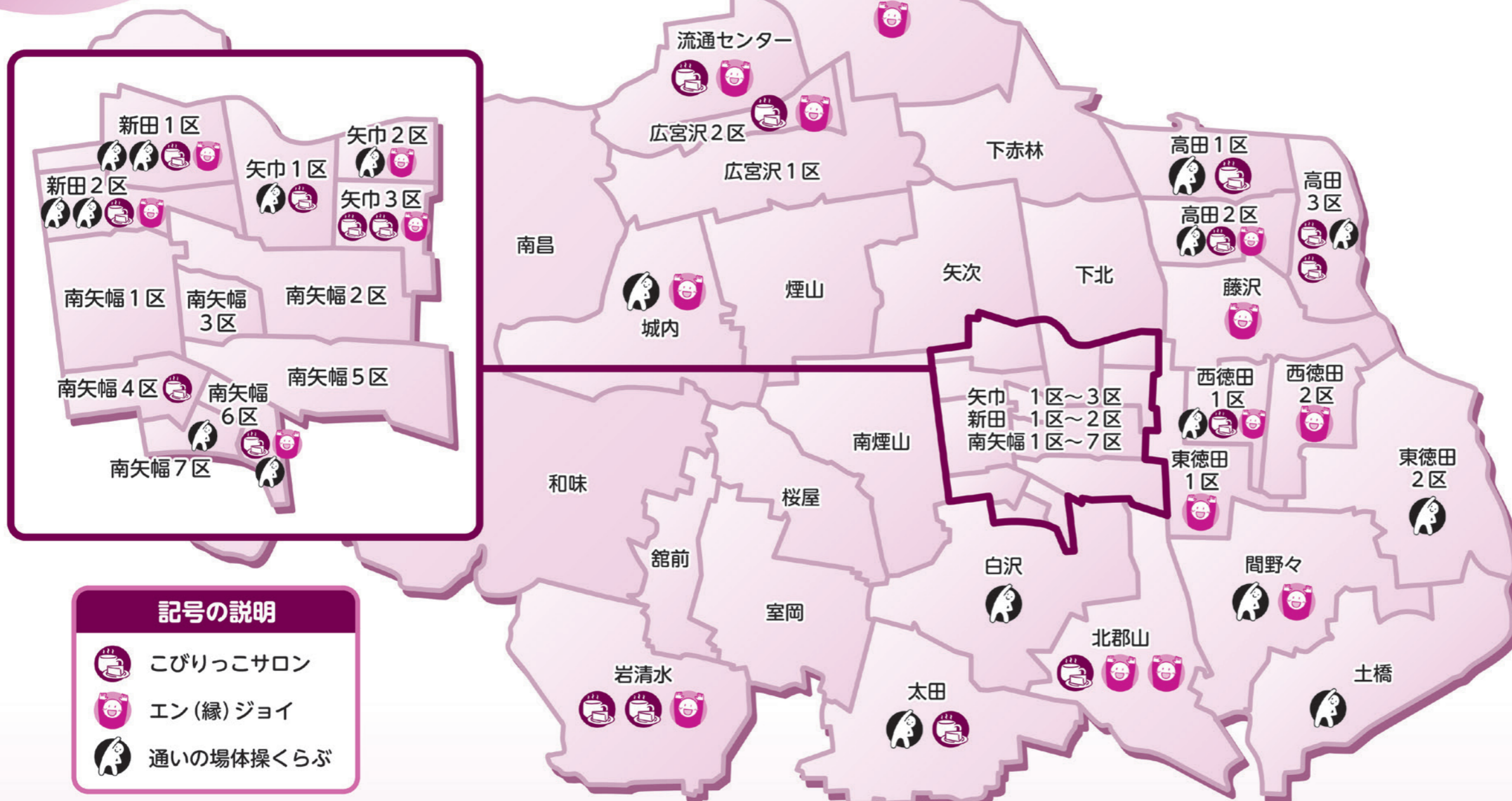


▲ シルバーリハビリ体操の様子  
住民の方が主体となって地区の公民館などに気軽に集まり、介護予防に効果的なシルバーリハビリ体操を楽しく行う場です。

# やはば 地域の居場所マップ

「自分の近くにある居場所に行ってみたいな」「うちの地域にも気軽に集まれる場所があればいいなあ」と思っている方はいらっしゃいませんか？矢巾町では地域の居場所づくりを応援する生活支援コーディネーターを町内の社会福祉法人に1名ずつ配置しています。お気軽にご相談ください。

●問合せ先…矢巾町社会福祉協議会 ☎019-611-2840



**1層コーディネーター（町全域）**  
社会福祉法人矢巾町社会福祉協議会

**2層コーディネーター（各小学区）**

- 徳田小学校区 社会福祉法人爽生会
- 煙山小学校区 社会福祉法人敬愛会
- 不動小学校区 社会福祉法人睦喜会
- 矢巾東小学校区 社会福祉法人新生会

**記号の説明**

- こびりっこサロン
- エン（縁）ジョイ
- 通いの場体操くらぶ

**問合せ先**

こびりっこサロン	矢巾町社会福祉協議会	☎019-611-2840
エン（縁）ジョイ	矢巾町健康長寿課	☎019-611-2830
通いの場体操くらぶ	矢巾町健康長寿課	☎019-611-2828

こびりっこサロン・エン（縁）ジョイの参加費はそれぞれの会で設定しています。（100円～300円程度）



## さわやかハウス・えんじょいセンターで行われている活動

### 健康教室

ヨガやイスに座った状態でできる体操、栄養などのお話をウェルベス矢巾のスタッフが丁寧に教えてくれます。（無料）

**【開催場所】** えんじょいセンター（偶数月）  
さわやかハウス（奇数月）  
**【日時】** 毎週火曜日 10時～11時  
**【問合せ先】** ウェルベス矢巾  
☎019-601-3733  
※予約は月ごと・月単位

### さわやか体操クラブ（シルバーリハビリ体操）

介護予防に効果的なシルバーリハビリ体操を行います。矢巾町在住であればどなたでも参加できます。（無料）

**【開催場所】** えんじょいセンター  
**【日時】** 毎月第1・3月曜日第2・4水曜日 14時～15時  
**【問合せ先】** 矢巾町健康長寿課  
☎019-611-2828

### おれんじデー

認知症について講習を受けた「おれんじボランティア」が主催するどなたでも参加できるサロンです。少し介護を要する方でも安心して参加できます。（参加費 200円）

**【開催場所】** えんじょいセンター  
**【日時】** 毎月第1・3木曜日第2・4水曜日 10時～12時  
**【問合せ先】** えんじょいセンター  
☎019-611-2880

- さわやかハウス ☎028-3615 矢巾町大字南矢幅 14-78
- えんじょいセンター ☎028-3615 矢巾町大字南矢幅 13-123（役場庁舎となり）