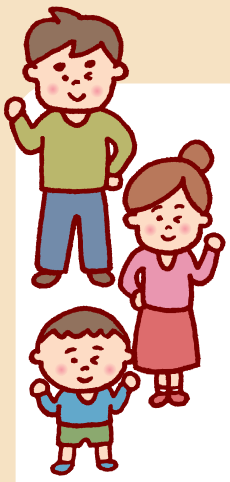
やはば地域の居場所マップ



矢巾町には地域の皆さんが身近な場所に集まって楽しく交流する「地域の居場所」があります。このマップを見てお近くの居場所に出かけてみませんか♪

こびりっこサロン

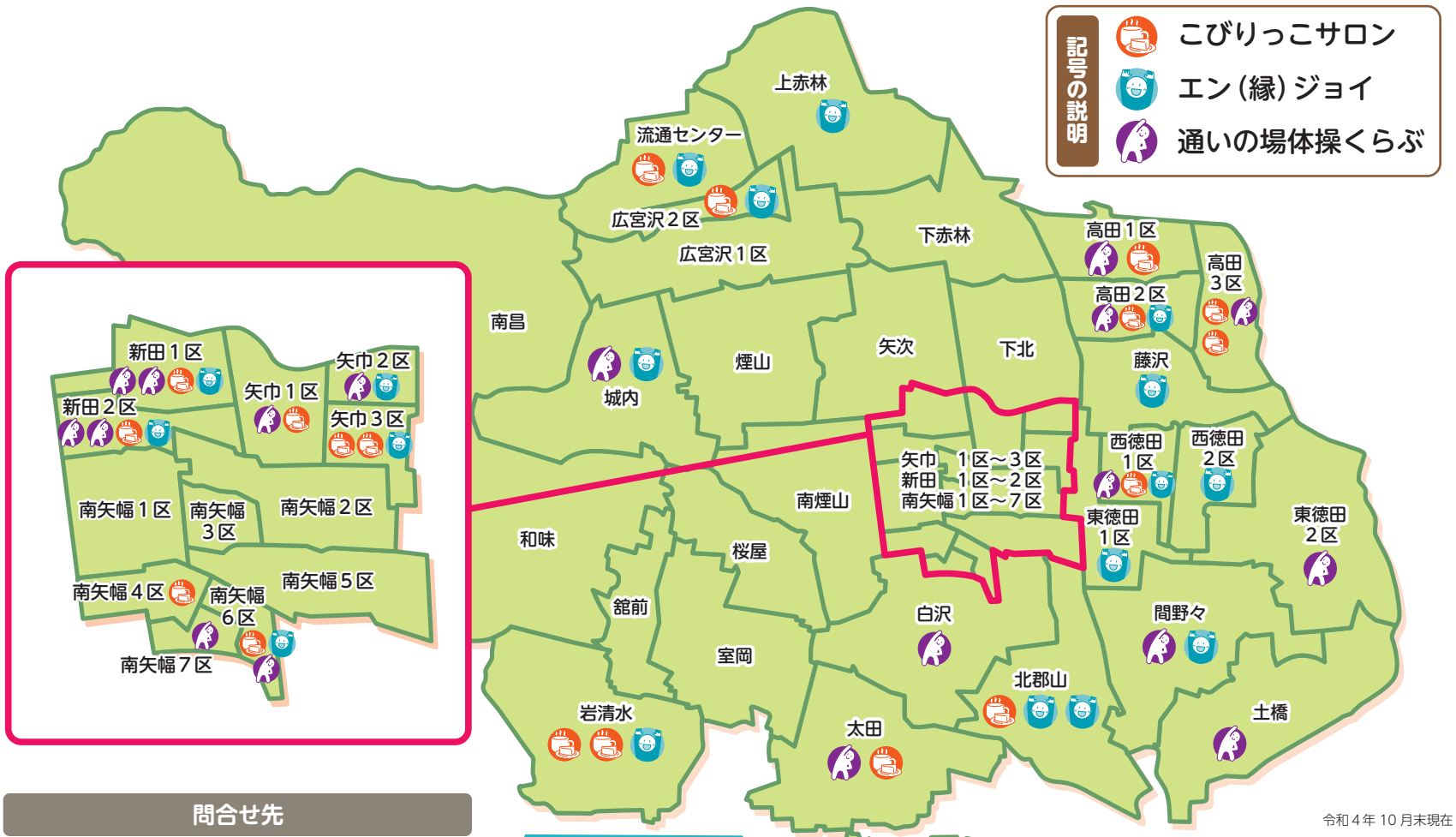
同じ地域に住む方と談話やレクリエーションを楽しむ場です。
活動内容は一つの活動に偏らないことを条件に、参加者同士で自由に決めることができます。

エン(縁)ジョイ やはばネットワーク

地区の公民館などで子どもや高齢者、障がいを持つ方など幅広い世代が交流活動を行う場です。
活動内容は健康体操、軽スポーツや趣味活動などを行っています。

通いの場 体操くらぶ

住民の方が主体となって地区の公民館などに気軽に集まり、介護予防に効果的なシルバーリハビリ体操を楽しく行う場です。



令和４年 10 月末現在

こびりっこサロン・エン（縁）ジョイの参加費はそれぞれの会で設定しています。
（100 円～ 300 円程度）

問合せ先

こびりっこサロン	矢巾町社会福祉協議会	☎019-611-2840
エン（縁）ジョイ	矢巾町健康長寿課	☎019-611-2830
通いの場体操くらぶ	矢巾町健康長寿課	☎019-611-2828

● やはば地域の居場所一覧表 ●

行政区	種別	名　称	活動場所	活動日時
高田１区～３区	こびりっこサロン	こびりっこサロン高田	高田コミュニティセンター	毎月第２金曜日　10 時～ 12 時
	通いの場	友愛クラブ十日会	高田コミュニティセンター	毎週火曜日　10 時～ 11 時
高田２区	エン(縁)ジョイ	エンジョイ高田交友会	高田公民館別館ふれあい館	毎月３回　13 時～ 16 時
高田３区	こびりっこサロン	高田友愛クラブ十日会	高田コミュニティセンター	毎月第２木曜日　昼食まで
藤沢	エン(縁)ジョイ	はつらつ狄森会	藤沢自治会館	毎月第２・４火曜日　9 時～ 13 時
西徳田１区	こびりっこサロン	西徳田１区お元気会	西徳田１区公民館	毎月第３水曜日　10 時～ 12 時
	エン(縁)ジョイ	エンジョイ西徳田１区	西徳田１区公民館	毎月１、２回　9 時 30 分～ 13 時 30 分
	通いの場	健康体操クラブ	西徳田１区公民館	不定期　9 時 30 分～ 10 時 30 分
西徳田２区	エン(縁)ジョイ	西徳田二区自治会	西徳田２区公民館	毎月第４土曜日　他４回程　9 時 30 分～ 14 時
東徳田１区	エン(縁)ジョイ	エンジョイ三谷クラブ	三谷公民館	毎月第３日曜日　9 時～ 13 時
東徳田２区	通いの場	東ズッキーサークル	東徳田２区公民館	毎週火曜日　10 時～ 11 時
間野々	エン(縁)ジョイ	間野々ひまわりの会	間野々公民館	月１回　火曜日　9 時～ 13 時
	通いの場	間野々ひまわりの会	間野々公民館	毎週火曜日　10 時～ 11 時
土橋	通いの場	土橋スワンクラブ	矢巾地区農業構造改善センター土橋	第２・４水曜日　9 時 30 分～ 10 時 30 分 １２月から毎週水曜日
北郡山	こびりっこサロン	サロン北郡山	北郡山公民館	毎月第３火曜日　9 時～ 15 時
	エン(縁)ジョイ	北郡山自治会ひだまりの会	北郡山公民館	毎月第１火曜日　9 時～ 15 時
	エン(縁)ジョイ	北郡山自治会お茶っこの会	北郡山公民館	４月～ 10 月第１木曜日 11 月～３月第１・３木曜日　10 時～ 15 時
上赤林	エン(縁)ジョイ	エンジョイ上赤林	上赤林公民館	月１・２回　土・日曜日　9 時～ 13 時
広宮沢２区	こびりっこサロン	サロン広宮沢玉生	広宮沢玉生会館	毎月第３土曜日　10 時～ 12 時
	エン(縁)ジョイ	エンジョイ広宮沢２区	広宮沢玉生会館	毎月第２・４日曜日　10 時～ 15 時
流通センター	こびりっこサロン	流通センターおでんせ広場	流通センター公民館	毎月第２・４金曜日　10 時～ 12 時
	エン(縁)ジョイ	北川結っこの会	流通センター公民館	毎月第２・４金曜日　8 時 30 分～ 12 時 30 分
城内	エン(縁)ジョイ	城内コミュニティ	城内公民館	毎月第１・３金曜日（冬季１・２・３金曜日） 8 時 30 分～ 12 時 30 分
	通いの場	エンジョイ城内	城内公民館	毎月第１・３金曜日（冬季１・２・３金曜日） 9 時～ 10 時

行政区	種別	名　称	活動場所	活動日時
新田１区 新田２区	こびりっこサロン	新田お茶っこの会	新田公民館	毎月第２・４月曜日　10 時～ 12 時
	エン(縁)ジョイ	エンジョイ新田	新田公民館	毎月第２・４火曜日　9 時～ 13 時
	通いの場	G・Y 会	新田公民館	毎週月・木曜日　19 時～ 20 時
	通いの場	新田体操クラブ	新田公民館	毎週水・金曜日　10 時～ 11 時
矢巾１区	こびりっこサロン	ふれあいサロン	矢巾１区公民館	毎月第１・３月曜日　10 時～ 12 時
	通いの場	矢巾１区通いの場体操クラブ	矢巾１区公民館	毎月第２・４木曜日　10 時～ 11 時
矢巾２区	エン(縁)ジョイ	エンジョイ・いどばた会	矢巾２区公民館	毎月第２・４木曜日　9 時 30 分～ 14 時 30 分
	通いの場	いどばた会	矢巾２区公民館	毎週木曜日　10 時～ 11 時
矢巾３区	こびりっこサロン	矢巾３区お茶っこの会	矢巾３区公民館	毎月第２・４木曜日　10 時～ 12 時
	こびりっこサロン	ピンポ～ん広場	矢巾３区公民館	毎週木曜日　19 時～ 21 時
	エン(縁)ジョイ	やはばまき	矢巾３区公民館	毎月第２・４木曜日　11 時～ 15 時
南矢幅４区	こびりっこサロン	お茶しませんか	南矢幅４区公民館	毎月第２月曜日　10 時～ 12 時
南矢幅６区	こびりっこサロン	サロン花やはば	花矢巾公民館	毎月第１・３月曜日　10 時～ 12 時
	エン(縁)ジョイ	エンジョイ６区	花矢巾公民館	毎月第２・４土曜日　13 時～ 17 時
	通いの場	サロン花やはば体操クラブ	花矢巾公民館	毎週月曜日　10 時～ 11 時
南矢幅７区	通いの場	森が丘クラブ	森が丘公民館	毎週水曜日　9 時 30 分～ 10 時 30 分
岩清水	こびりっこサロン	岩清水おでんせ広場	岩清水コミュニティセンター	毎月第３水曜日　10 時～ 12 時
	こびりっこサロン	気張るグループ	工房ホソカワ休憩所	毎週土曜日　16 時～ 18 時
	エン(縁)ジョイ	岩清水コミュニティ	岩清水コミュニティセンター	毎月第３水曜日　9 時～ 12 時 30 分
太田	こびりっこサロン	ほほえみサロン	太田農事交流センター	毎月第３月曜日　10 時～ 12 時
	通いの場	太田ほほえみ運動の会	太田農事交流センター	毎月第１・３月曜日　10 時～ 11 時
白沢	通いの場	白沢レモンズ	白沢集落センター	毎週水曜日　10 時～ 11 時

※諸事情により、開催日時等は変更になる場合があります。

さわやかハウス・えんじょいセンターで行われている活動

健康教室

ヨガやイスに座った状態でできる体操、栄養などのお話をウェルベース矢巾のスタッフが丁寧に教えてくれます。（無料）
【開催場所】えんじょいセンター（偶数月）
さわやかハウス（奇数月）
【日　　時】毎週火曜日　10 時～ 11 時
【問 合 先】ウェルベース矢巾　☎019-601-3733
※予約は月ごと・月単位

さわやか体操クラブ（シルバーリハビリ体操）

介護予防に効果的なシルバーリハビリ体操を行います。矢巾町在住であればどなたでも参加できます。（無料）
【開催場所】えんじょいセンター
【日　　時】毎月第1･3月曜日第2･4水曜日　14 時～ 15 時
【問 合 先】矢巾町健康長寿課　☎019-611-2828

おれんじデー

認知症について講習を受けた「おれんじボランティア」が主催するどなたでも参加できるサロンです。少し介護を要する方でも安心して参加できます。（参加費 200 円）
【開催場所】えんじょいセンター
【日　　時】毎月第1･3木曜日第2･4水曜日　10 時～ 12 時
【問 合 先】えんじょいセンター　☎019-611-2880

●さわやかハウス　〒028-3615 矢巾町大字南矢幅 14-78
●えんじょいセンター　〒028-3615 矢巾町大字南矢幅 13-123（役場庁舎となり）

令和５年１月発行

最新情報はこちらから

●矢巾町健康長寿課 ☎ 019-611-2830　●社会福祉法人矢巾町社会福祉協議会 ☎ 019-611-2840