

# 矢巾町社会福祉協議会

# おげんき見守りシステム

「おげんき見守りシステム」は、一人暮らしの高齢者の方や障がいをお持ちの方が、1日1回、普段使っている電話から、ご自身の健康状態を発信するものです。



使い方は、決まった番号に電話をかけ、次の1～4番のボタンのうちひとつを押すだけです。

**1番** … **元気**

**3番** … **具合が悪い**

**2番** … **少し元気**

**4番** … **話をしたい**



元気ならば1番、具合が悪ければ3番を押し、自分の健康状態を発信します。発信された内容は、社会福祉協議会（社協）と登録されたご家族に、メッセージとして届きます。



発信内容は365日社協職員が確認し、3番や4番を押した方、夕方までに発信がない方には、社協職員や地域の協力者の方が、電話やご自宅への訪問で健康状態を確認します。

料金は1回10円程度の電話料金のみで、新たな機械の設置や工事は必要ありません。

**お問い合わせは**

矢巾町社会福祉協議会 ☎ 611-2840  
または地域の民生委員さんまで