

生きがい対応型デイサービス おでんせ広場

おでんせ広場には、町内在住の65歳以上で、身の回りのことは自分で出来る、元気な方々が参加しています。参加者同士の談話や趣味活動、軽運動、入浴等により、心身の健康を維持することや、新しい友人づくり、生きがいづくりを目的としています。季節ごとの行事や、秋には温泉旅行もあります。各地区の公民館等からの送迎も行っています。



さんさの湯

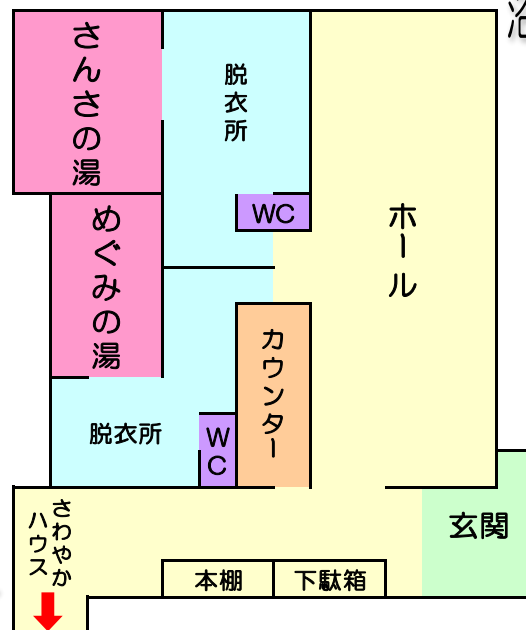
疲労回復や神経痛等に効く、準天然温泉浴槽には手すりが付いています

おでんせ広場1日の流れ	
9:30	送迎（各地区公民館など） 朝の会 体温・血圧・健康チェック
10:00	入浴・談話 レクリエーション ※
12:00	口体操・昼食
12:30	休憩
13:30	シルバーリハビリ体操 重錘バンドトレーニング 軽スポーツ
14:30	談話・おやつ レクリエーション ※ 帰りの会
15:00	送迎（各地区公民館など） ※ ゲーム・脳トレ・歌・手遊び等



ホール

1日の大部分をここで過ごします



めぐみの湯

利用料金

1回の利用につき

600円

(昼食代500円・茶菓子代100円)

利用対象

- ・町内在住の65歳以上の方
 - ・介護認定を受けていない方
 - ・身の回りのことが自分でできる方
- ※詳しくはお問い合わせください

お問い合わせは下記連絡先まで

社会福祉法人 矢巾町社会福祉協議会

〒028-3621

矢巾町南矢幅14-78 矢巾町保健福祉交流センター内

TEL: 019-611-2840

FAX: 019-697-8967